

114學年度 第二學期 通霄國中 健體領域 七年級 教學進度總表

月分	週次	日期	主題單元（節數3）	學校行事活動
1	第 1 週	1/21~1/23	第1章傳染病的世界 第1章健康地基—心肺耐力	
2	第 2 週	2/23~2/27	第1章傳染病的世界 第2章動吃關係大解	
3	第 3 週	3/2~3/6	第1章傳染病的世界 第3章武德技藝—跆拳道	
3	第 4 週	3/9~3/13	第2章醫藥保衛戰 第3章武德技藝—跆拳道	
3	第 5 週	3/16~3/20	第 2 章醫藥保衛戰 第 1 章飛雲掣電—飛盤	
3	第 6 週	3/23~3/27	第 2 章醫藥保衛戰 第 1 章飛雲掣電—飛盤	
3~4	第 7 週	3/30~4/3	第 2 章醫藥保衛戰 第 2 章力爭上游—游泳	第一次段考
4	第 8 週	4/6~4/10	第 2 章醫藥保衛戰 第 2 章力爭上游—游泳	
4	第 9 週	4/13~4/17	第 1 章菸害現形記 第 3 章身體塗鴉—創造性舞蹈	
4	第 10 週	4/20~4/24	第 1 章菸害現形記 第 3 章身體塗鴉—創造性舞蹈	
4~5	第 11 週	4/27~5/1	第 1 章菸害現形記 第 1 章應聲入網—籃球	
5	第 12 週	5/4~5/8	第 2 章克癮制勝 第 1 章應聲入網—籃球	
5	第 13 週	5/11~5/15	第 2 章克癮制勝 第 2 章百發百中—排球	
5	第 14 週	5/18~5/22	第 2 章克癮制勝 第 2 章百發百中—排球	第二次段考
5	第 15 週	5/25~5/29	第 2 章克癮制勝 第 3 章桌拿好手—桌球	
6	第 16 週	6/1~6/5	第 1 章健康家庭加加油 第 3 章桌拿好手—桌球	
6	第 17 週	6/8~6/12	第 1 章健康家庭加加油 第 4 章舉足輕重—足球	
6	第 18 週	6/15~6/19	第 2 章人際關係停看聽 第 4 章舉足輕重—足球	
6	第 19 週	6/22~6/26	第 2 章人際關係停看聽 第 4 單元自主鍛鍊展活力	
6	第 20 週	6/29~6/30	第 2 章人際關係停看聽 第 5 單元挑戰體能秀青春	第三次段考