

114學年度 第二學期 通霄國中 健體領域 九年級 教學進度總表

週次	日期	預定教學進度	學校行事活動
1	02/11-02/13	第1章青春「性」福頌 第1章水域嬉遊——水域休閒	
2	02/16-02/20	第1章青春「性」福頌 第1章水域嬉遊——水域休閒	
3	02/23-02/27	第1章青春「性」福頌 第2章徜徉水面——游泳	
4	03/02-03/06	第2章性病防護網 第2章徜徉水面——游泳	
5	03/09-03/13	第2章性病防護網 第1章推心置腹——高爾夫	
6	03/16-03/20	第2章性病防護網 第2章一桿入袋——撞球	
7	03/23-03/27	第1章全民總動員 第1章比手畫腳——棒壘球	第一次段考
8	03/30-04/03	第1章全民總動員 第1章比手畫腳——棒壘球	
9	04/06-04/10	第1章全民總動員 第2章防禦陣線聯盟——籃球	
10	04/13-04/17	第2章做個有型的地球人 第3章手腦並用——手球	
11	04/20-04/24	第2章做個有型的地球人 第3章手腦並用——手球	
12	04/27-05/01	第2章做個有型的地球人 第4章乒乓旋風——桌球	
13	05/04-05/08	第1章健康我最型 第4章乒乓旋風——桌球	
14	05/11-05/15	第1章健康我最型 第5章東攔西阻——排球	第二次段考
15	05/18-05/22	第2章朗朗健康路 第5章東攔西阻——排球	
16	05/25-05/29	第2章朗朗健康路 第1章操之在我——體操	
17	06/01-06/05	複習第1單元 第1章操之在我——體操	
18	06/08-06/12	複習第2單元 第2章形神兼備、內外兼修——武術	畢業週